

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е. А. Никифорова
Никифорова Е. А.



МЕНЮ
на 17.04. 2025 г

| Наименование блюд | Выход в гр | Выход в гр | Ккал | Ккал |
|---|------------|------------|---------------|---------------|
| 4-й день | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая с творогом | 200 | 250 | 225,8 | 282,3 |
| Яйцо вареное вкрутую | 1 шт | 1 шт | 97,5 | 97,5 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 200 | 58,0 | 58,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 70 | 137,8 | 160,8 |
| Обед | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 100 | 7,6 | 12,7 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 70,4 | 88,0 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 100/30 | 298,5 | 323,4 |
| Каша гречневая вязкая(гарнир) | 150 | 180 | 146,3 | 175,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 84,0 | 84,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 114,8 | 114,8 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 70 | 98,9 | 138,5 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок с морковью печеный | 100 | 150 | 319,5 | 479,3 |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 200 | 89,2 | 89,2 |
| Ужин | | | | |
| Свекла отварная | 100 | 100 | 40,7 | 40,7 |
| Макаронник с печенью | 150 | 200 | 334,8 | 453,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 58,0 | 58,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 70 | 137,8 | 160,8 |
| Ужин 2 | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 20/15 | 82,4 | 82,4 |
| Молоко кипяченое | 180 | 180 | 94,3 | 94,3 |
| | | | 2496,3 | 3053,3 |